

地域で生活する方と

ざいりゅう がいこくじん

さんかひむりょう  
参加費無料!

# 在留外国人のための

そうだんかい

## 相談会



にちじ  
日時

10月23日(日) 午後4時~

かいじょう  
会場

TORII HALL 3F 千日亭

ちいき みな ちいき せいかつ  
地域の皆さん、地域で生活しているフィリピンをはじめとした外国籍の皆さん。  
こそだ せいかつ けんこう なやみ そうだん  
子育てや生活、健康の悩みを相談してみませんか?

### こう えん そう だん かい 講演・相談会

Jefferson R. Plantilla (ジェフさん)

べんごし かつどう  
フィリピンで弁護士として活動、

ねん らいにち おく むすめ  
1995年に来日。奥さん、娘さんと

いっしょ なら す  
一緒に奈良に住んでいます。

さまざま じん  
様々なフィリピン人コミュニティの

いちいん  
一員・コーディネーターとして

かつどう  
活動しています。



### けん こう そう だん 健康相談

ほうじん  
NPO法人CHARM

みな けんこう かん  
皆さんの健康に関する

そうだん う つ  
相談を受け付けます。

ほけんしょう ひつよう  
保険証は必要ありません。

しんちょう たいじょう たいしほう そくてい  
身長・体重・体脂肪測定、

けつあつそくてい えいよう しどう  
血圧測定、栄養指導、

びょうき よぼう しょうぼう びょういん しょうかい  
病気予防情報や病院の紹介など



おやこ さんか  
親子で参加してね!

### こ そだ そう だん 子育て相談

ちゅうおうくやくしよほ けんふくし か  
中央区役所保健福祉課より、

ほけんし こそだ しえんしつ  
保健師さんと子育て支援室の

しょくいん  
職員がきます。

いくし なや きがる  
育児の悩みなど気軽に

こそだん  
ご相談ください。



### お問い合わせ

石村アニータ : 090-2045-4219

弘昌寺 : 06-6211-7819

主催/サウスイーストアジアコミュニティ協会

精華地域活動協議会

協力/CHARM、中央区役所保健福祉課子育て支援室

チラシ作成/中央区まちづくりセンター (06)-4708-8183

