

みんなで楽しく健康に！

第6回

南大江健康ウォーク

南大江地域活動協議会

南大江健康ウォーク

日時:2018年5月12日(土) 8:30~18:00

京都府南丹市美山 方面

コース/南大江会館→かやぶきの里→美山町自然文化村 河鹿荘→井筒八ツ橋本舗 新光悦→大石酒造→南大江会館



「美山かやぶきの里」へ行ってきました♪

南大江地域活動協議会設立を機にはじまった南大江健康ウォークは、今年で6回目。青いジャンバーのクリーン作戦隊のメンバーが道中の安全をサポートしてくれるので、お年寄りの方や足の不自由な方も安心して参加できると好評です。

今年は、京都府南丹市美山の「かやぶきの里」へ行ってきました。とっても気持ちの良い春のぼかぼか陽気、青空の下、約100名の参加者が、美しい風景と歴史を感じながら、散策を楽しみ、地域の交流を深めました。

出発・ウォーキング♪



▲2台のバスの中では、「心のふるさと南大江」を歌いました。



▲現在も約100人の方がお住まいだそうです。「かやぶき屋根の寿命は?」「かやぶき替えの費用は?」などと伝統的な暮らしへの質問も飛び交いました。



▲国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されている絶景の中を散策。つつい写真を撮りすぎてしまったり…♪

昼食♪



▲美山町自然文化村河鹿荘で地鶏が使われた昼食。お土産も忘れずに…♪



酒蔵見学♪



▲「大石酒造」で貴重なお話をきき、酒蔵を見学しました。



全員で記念写真♪

