

地域で生活する方と

ざいりゅう がいこくじん

さんかひむりょう  
参加費無料!

# 在留外国人のための

そうだんかい

# 相談会



にちじ  
日時

9月24日(日) 午後3時~

かいじょう  
会場

こうしょうじ  
弘昌寺 (中央区千日前1丁目7番23号)

ちいき みな ちいき せいかつ  
地域の皆さん、地域で生活しているフィリピンをはじめとした外国籍の皆さん。  
こそだ せいかつ けんこう なやみ そうだん  
子育てや生活、健康の悩みを相談してみませんか?



## こう えん そうだん かい 講演・相談会

Jefferson R. Plantilla (ジェフさん)

べんごし かつどう  
フィリピンで弁護士として活動、  
ねん らいにち おく むすめ  
1995年来日。奥さん、娘さんと  
いっしょ なら す  
一緒に奈良に住んでいます。

さまざま じん  
様々なフィリピン人コミュニティの  
いちいん  
一員・コーディネーターとして  
かつどう  
活動しています。



## けん こう そうだん 健康相談

ほうじん  
NPO法人CHARM  
みな けんこう かん  
皆さんの健康に関する  
相談を受け付けます。  
ほけんしょう ひつよう  
保険証は必要ありません。  
しんちょう たいしじょう たいしほう そくてい  
身長・体重・体脂肪測定、  
けつあつそくてい ひよuki よほう しょうほう  
血圧測定、病気予防情報や  
びょういん しょうかい  
病院の紹介など

## こそだ そうだん 子育て相談

ちゅうおうくやくしよほけんふくし か  
中央区役所保健福祉課より、  
ほけんしん こそだ しえんしつ  
保健師さんと子育て支援室の  
しょくいん  
職員がきます。  
いくし なや きがる  
育児の悩みなど気軽に  
ご相談ください。



## お問い合わせ

Anita Ishimura

石村アニータ : 090-2045-4219

Koshoji Temple

弘昌寺 : 06-6211-7819

主催/サウスイーストアジアコミュニティ協会  
精華地域活動協議会

協力/CHARM、中央区役所保健福祉課子育て支援室