

みんなで楽しく健康に！

第5回

南大江健康ウォーク

南大江地域活動協議会

南大江健康ウォーク

日時：2017年5月13日(土) 8:30～18:00

和歌山県 高野山方面

コース/南大江会館→「初桜酒造見学」→「道の駅九度山」→
「一の橋観光センター」→「奥の院」散策→南大江会館



奥の院



初桜酒造



高野山へ健康ウォーキング！

南大江地域活動協議会設立を機にはじまった、南大江健康ウォークは、今年で5回目となりました。今回は、和歌山県の高野山方面へ春の散策へ出かけました。

今回も、たくさんのお年寄りと、道中の安全を支える青いジャンパーのクリーン作戦隊メンバーなど約100名の参加者と世界遺産の高野山をウォーキング。あいにくのお天気でしたが、歴史を感じながら、地域のつながりを深めました。



2004年に「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産となった高野山。聖なる霊場と呼ばれる高野山の中でも、弘法大師の御霊がある奥の院は、数多くの歴史上の人物や全国の藩主・大名の墓、珍しい形の墓や供養塔が二十万基～三十万基あるそう。



バスに乗って出発！



初桜酒造で貴重なお話をききました。



みんなで精進料理を楽しみました。



「道の駅九度山」で新鮮なおやさいのお土産のお買い物♪
つつい買いすぎてしまっている様子も…



ガイドの方に高野山の歴史などを案内してもらいました。



日本三大霊場の高野山をウォーキングし元気のでるパワーをたくさんもらいました！！



この供養塔の石の中は…
なんと…空洞になっている！？
歴史のある高野山は、教えてもらうことがいっぱいでした。



「奥の院」の入り口で全員での記念写真。